

Im folgenden habe ich einen kleinen Diagnostikleitfaden skizziert. Hier können Sie einzelnen Symptomen mögliche Ursachen und diagnostische Möglichkeiten zuordnen. Diese Liste gibt nur eine exemplarische Orientierung oder eine Vorstellung von möglichen Arbeitsprozessen und erhebt keinen Anspruch auf medizinische Vollständigkeit.

Symptom	mögliche Ursache	mögliche Diagnostik
Blähungen, Durchfall	Nahrungsmittelunverträglichkeit	Stuhlbefund Fruktosetestung Laktosetestung Eliminationsdiät
	Nahrungsmittelallergie	Blutuntersuchung
	Verdauungsschwäche	Stuhlbefund
	Dünndarmfehlbesiedelung	Atemgastest
	Darmentzündungen, leaky gut	Stuhlbefund
	Reizdarm	Neurotransmitter im Stuhl
	Histaminintoleranz	Blut- und Stuhlanalyse
Kopfschmerz, Migräne	Histaminintoleranz	Blut- und Stuhlanalyse
	Nahrungsmittelallergie	Blutanalyse
	Glutenintoleranz	Eliminationsdiät
	Silent inflammation	Blut und Stuhl
	Hormonelle Dysballancen	Speichel, Stuhl
Erschöpfung	Hormone	Speichel, Blut
	Neurotransmitter	Urinanalyse
	Mikronährstoffmangel	Blutanalysen
	Mitochondrienstoffwechsel	Urinuntersuchung
	Histaminintoleranz	Blut- und Stuhlanalyse
Ekzeme	Nahrungsmittelallergie	Blutuntersuchung
	Histaminintoleranz	Blut- und Stuhlanalyse
	Dünndarmfehlbesiedelung	Atemtest
	Darmentzündungen, leaky gut	Stuhlbefund
	Nahrungsmittelunverträglichkeit	Stuhlbefund, Atemtests
Allergien	Glutenintoleranz	Eliminationsdiät
	Silent inflammation	Blut und Stuhl
	Dünndarmfehlbesiedelung	Atemtest
	Darmentzündungen, leaky gut	Stuhlbefund
	Nahrungsmittelunverträglichkeit	Stuhlbefund, Atemtests
Infektanfälligkeit	Stress	Hormone, Neurotransmitter
	Vitamin D-, Mikronährstoffmangel	Blutanalysen
	Silent inflammation	Blut und Stuhl
	Darmentzündungen, leaky gut	Stuhlbefund
	Nahrungsmittelunverträglichkeit	Stuhlbefund, Atemtests
Rheuma/Fibromyalgie	silent inflammation	Blutanalyse
	Darmentzündungen, leaky gut	Stuhlbefund
	Nahrungsmittelallergie	Blutuntersuchung
	Hormonelle Dysbalance	Blut und Speichel
	Glutenintoleranz	Eliminationsdiät

Schlafstörung	Tryptophan-, Melatoninhaushalt silent inflammation Histaminintoleranz Fruktoseunverträglichkeit Hormonelle Störung/Stress	Blutanalyse, Speichel Blutanalyse Blut- und Stuhlanalyse Atemgasanalyse Blut/Speichel
Endometriose	silent inflammation Darmentzündungen, leaky gut Nahrungsmittelallergie Nahrungsmittelunverträglichkeit Hormonelle Dysballance Glutenintoleranz	Blutanalyse Stuhlbefund Blutuntersuchung Stuhlbefund, Atemtests Blut und Speichel Eliminationsdiät
Depression/Angststörung	Tryptophanhaushalt silent inflammation Hormonelle Dysballance Darmentzündungen, leaky gut Mikronährstoffmangel	Blutanalyse Blut Blut und Speichel Stuhlbefund Blutanalysen
Chronische Blasenentzündung	Hormonelle Dysballance Darmentzündungen, leaky gut Fehlbesiedelung der Vagina	Blut und Speichel Stuhlbefund Mikrobiomanalyse (Abstrich)